



IECS

EDUCACIÓN

INSTITUTO
DE EFECTIVIDAD
CLÍNICA
Y SANITARIA

MÓDULO CERO

Introducción a la Práctica Basada en la Evidencia (PBE)

FICHA TÉCNICA

INTRODUCCIÓN A LA PRÁCTICA BASADA EN LA EVIDENCIA (PBE)

Presentación

La Práctica Basada en la Evidencia (PBE) es una forma de tomar mejores decisiones en salud, y deja de ser un mero ejercicio académico y se convierte en un componente esencial del juicio clínico para una atención más segura, efectiva y centrada en las personas.

Incorporar la evidencia científica para la toma de decisiones en la práctica cotidiana puede representar un desafío. El crecimiento constante de la información disponible, las dificultades para identificar fuentes confiables y la necesidad de interpretar críticamente los resultados de la investigación requieren conocimientos y habilidades específicas.

Este curso de Introducción a la Práctica Basada en la Evidencia fue diseñado para estudiantes y profesionales de la salud. Con una modalidad online, gratuita y autoadministrada, propone un recorrido por los principios y etapas fundamentales de la PBE, brindando herramientas que pueden aplicarse tanto en la formación académica como en la práctica clínica y profesional.

Objetivos

- Conocer los componentes de la práctica basada en la evidencia (PBE)
- Comprender las etapas del proceso de la PBE.
- Comprender el concepto de jerarquía de la evidencia en el contexto de la PBE
- Conocer los tipos de recursos y herramientas para practicar PBE.

Destinatarios

Este curso de Introducción a la Práctica Basada en la Evidencia (PBE) está diseñado para profesionales de la salud interesados en fortalecer sus competencias en la toma de decisiones clínicas fundamentadas en la mejor evidencia científica disponible.

Duración

Curso autoadministrado en formato e-learning estructurado en 4 Módulos de autoaprendizaje.

Ficha técnica

Autora:

[Daniela Moraes Morelli](#)

Investigadora IECS

Revisores:

[Agustín Ciapponi](#)

Director del Centro Cochrane, IECS

[Tamara Zysman](#)

Asesora pedagógica

Editor:

Fernando Rubinstein

Director del Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria

Diseño y maquetación:

Cecilia Henández

Victoria Franco

Martina Franco



Contenidos

CONTENIDOS

Módulo 1 | Introducción a la Práctica Basada en la Evidencia (PBE)

Contenidos:

- Historia y evolución de la PBE.
- Definición de PBE (triada de la evidencia).

Módulo 2 | El Proceso de la PBE

Contenidos:

- Formular la pregunta clínica (PICO).
- Buscar la mejor evidencia.
- Evaluar críticamente la evidencia.
- Aplicarla al paciente.
- Evaluar el desempeño.

Módulo 3 | Jerarquía de la calidad de la evidencia científica

Contenidos:

- Jerarquía de la evidencia
- Evolución de la Pirámide de la evidencia

Módulo 4 | Recursos digitales y herramientas para practicar PBE

Contenidos:

- Tipos de recursos y herramientas para practicar PBE

Modalidad de evaluación

Para obtener la aprobación y certificación del curso, los alumnos deberán completar un formulario de evaluación final y alcanzar un mínimo del 80% de respuestas correctas. Como parte del recorrido formativo.

