# IMPLEMENTACIÓN EFECTIVA EN SALUD: ENFOQUES TEÓRICO-PRÁCTICOS PARA PROMOVER CAMBIOS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA Y LA GESTIÓN SANITARIA

**PROGRAMA 2025**

## INVESTIGACIÓN EN SALUD DE LA MADRE Y EL NIÑO/ INVESTIGACIÓN CUALITATIVA EN SALUD

IECS
EDUCACIÓN
INSTITUTO
DE EFECTIVIDAD
CLINICA
Y SANITARIA

## Presentación

El cuidado integral de la salud de la población requiere que el conocimiento científico se refleje en acciones e intervenciones sanitarias que aseguren una atención de calidad. Sin embargo, la implementación efectiva de las prácticas basadas en evidencia enfrenta múltiples barreras que operan a diferentes niveles limitando su impacto real en la mejora de los procesos de atención y resultados en salud.

La implementación de intervenciones en salud enfrenta numerosos desafíos, muchos de los cuales están vinculados a comportamientos difíciles de modificar: desde prácticas clínicas arraigadas en los equipos de salud, hasta patrones de uso de servicios por parte de las personas o aspectos relacionados con la estructura y organización de los servicios y programas de salud. Identificar todos los factores que influyen en estos comportamientos es clave para diseñar intervenciones más efectivas, adaptadas al contexto local y sostenibles. Las teorías del cambio de comportamiento ofrecen marcos teórico-prácticos sólidos para guiar el proceso para alcanzar los cambios deseados, pero su aplicación práctica sigue siendo limitada en muchos contextos.

El propósito de este curso es introducir a los participantes en enfoques y métodos de cambio de comportamiento orientados a estructurar el proceso de diseño y evaluación de estrategias que promuevan la adopción y sostenibilidad de prácticas clínicas basadas en la evidencia científica. Mediante un enfoque sistemático e interdisciplinario, los participantes aprenderán a adaptar e implementar recomendaciones a nivel de los establecimientos de salud, o de programas nacionales y subnacionales.

En el curso, los participantes recorrerán los conceptos esenciales para el uso de modelos de cambio de comportamiento, en particular el modelo COM-B, como herramienta central para el diseño e implementación de intervenciones basadas en evidencia. A lo largo de una secuencia práctica, se abordarán etapas clave como la identificación de comportamientos prioritarios, el análisis de barreras y facilitadores del cambio deseado, la selección de estrategias de intervención, y su planificación para la implementación y evaluación.

# IMPLEMENTACIÓN EFECTIVA EN SALUD: ENFÓQUES TEÓRICO-PRÁCTICOS PARA PROMOVER CAMBIOS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA Y EN LA GESTIÓN SANITARIA

## Objetivos

Al finalizar la cursada las/los participantes serán capaces de:

- Comprender la relevancia, los fundamentos y los desafíos de la aplicación del conocimiento científico en el cuidado de la salud y su impacto sobre los procesos de atención y sus resultados.
- Conocer las teorías y herramientas disponibles para generar cambios en los comportamientos en salud, con énfasis en el modelo COM-B.
- Analizar los pasos necesarios y aplicar las herramientas disponibles para diseñar y poner en práctica estrategias de implementación efectiva en forma sistemática, participativa y adaptada al contexto local.
- Conocer los métodos de evaluación y monitoreo de los cambios esperados y su sostenibilidad.

## Destinatarios

El curso está dirigido a integrantes de equipos de salud/profesionales de la salud dedicados a la atención clínica, la gestión de servicios y programas y políticas, decisores e investigadores interesados en mejorar la efectividad de sus intervenciones mediante enfoques metodológicamente robustos y fácil aplicabilidad.

## Duración

9 semanas. (27 hs )

## Equipo docente:

- Juan Pedro Alonso
- María Belizán
- Sandra Formia
- Verónica Pingray

Docente colaboradora:

- Paula Vazquez

## Contenidos

### Módulo 1

- Introducción a la ciencia de la implementación y los modelos de cambio de comportamiento. Su importancia en el ámbito del cuidado de la salud.
- Preparación para la implementación:
  - evaluación y análisis de la disposición para el cambio de los integrantes del equipo de salud
  - búsqueda de apoyo
  - establecimiento de equipos de implementación
  - diseño del plan de acción.

### Módulo 2

- Identificación y priorización de las prácticas que deben cambiar.

### Módulo 3

- Análisis sistemático de barreras y facilitadores que obstaculizan o facilitan los cambios deseados.

### Módulo 4

- Diseño de estrategias de implementación efectivas y adaptadas al contexto local para abordar las barreras identificadas y construir sobre los facilitadores.

### Módulo 5

- Aplicación y monitoreo de las estrategias de implementación.
- Evaluación de los resultados obtenidos.

## Modalidad de cursada

El curso se llevará a cabo en modalidad virtual con un encuentro sincrónico quincenal y algunas actividades prácticas asincrónicas.

## Modalidad de evaluación

Se tendrá en cuenta la asistencia a los encuentros sincrónicos y la elaboración de las actividades.