



**IECS**Educación  
INSTITUTO DE EFECTIVIDAD  
CLÍNICA Y SANITARIA

# Cómo interpretar y valorar la evidencia científica para la toma de decisiones en salud

## Programa

[www.iecs.org.ar](http://www.iecs.org.ar)

 [facebook.com/iecs.org.ar](https://facebook.com/iecs.org.ar)  [twitter.com/iecsarg](https://twitter.com/iecsarg)  [instagram.com/iecs\\_educacion](https://instagram.com/iecs_educacion)  
 [youtube.com/c/institutoeefectividadclinicaysanitaria](https://youtube.com/c/institutoeefectividadclinicaysanitaria)  [linkedin.com/company/iecs](https://linkedin.com/company/iecs)

La toma de decisiones en salud, tanto clínicas para pacientes individuales, en el contexto de construcción de Guías de Práctica Clínica o definiciones de cobertura para un sistema, demandan la comprensión y uso de evidencia científica.

La Medicina Basada en Evidencias propone utilizar de manera explícita y transparente las mejores evidencias disponibles en la toma de decisiones.

La herramienta más utilizada en el mundo para evaluar la calidad de la evidencia científica y la fuerza de las recomendaciones que se desprenden de ella es la metodología o abordaje GRADE.

Este curso brinda un recorrido por los conceptos básicos que permiten evaluar la evidencia científica y presenta la metodología GRADE como herramienta que colabora para una mejor toma de decisiones en todos los niveles del sistema de salud.

Al finalizar este curso se podrá comenzar a responder preguntas como:

- *¿Qué tan confiables son los resultados de este estudio de investigación?*
- *¿La evidencia científica publicada avala la utilización del tratamiento en este grupo de pacientes?*
- *¿Se justifica la cobertura de este tratamiento dada la calidad de la evidencia disponible?*
- *¿Hay sesgos u otras debilidades en la evidencia que limitan su valor?*

El curso está dirigido a profesionales de la salud y estudiantes avanzados interesados en adquirir herramientas para interpretar y valorar críticamente la evidencia científica. Los contenidos trabajados en este curso tienen aplicación en la práctica clínica, la investigación, la gestión, la auditoría y, el desarrollo de Guías de Práctica Clínica (GPC), políticas de cobertura y evaluaciones de tecnologías sanitarias (ETS).

### Objetivos

Al finalizar este curso, los participantes estarán en condiciones de:

- Reconocer los principales diseños de investigación clínica
- Comprender el riesgo de sesgo que presentan los distintos diseños
- Comprender las distintas medidas de efecto existentes
- Conocer el sistema GRADE

### Contenidos

- Diseños de estudios y riesgo de sesgo
- Medidas de efecto
- Abordaje GRADE para calificar la evidencia

### Modalidad de cursada

La cursada es completamente virtual, a través de la plataforma/campus del Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria.

El curso se compone de 8 clases semanales cuyos contenidos se desarrollan a través de videos y lecturas obligatorias y complementarias. Cada clase cuenta con una guía de actividades, un

caso de discusión y un cuestionario de evaluación. Asimismo, durante todo el curso está abierto un foro para la consulta, la discusión y el debate sobre los temas trabajados.

A lo largo de esta cursada se programan 2 encuentros sincrónicos para tomar contacto con los compañeros y tutores, realizar consultas sobre los contenidos de las clases y en el segundo encuentro sincrónico desarrollar una actividad integradora en conjunto.

El curso cuenta con tutores que acompañan el desarrollo de las actividades orientando a los participantes y promoviendo el intercambio y el debate entre ellos.

Para aprobar el curso, los participantes deben cumplir con la aprobación del 80% de los cuestionarios de evaluación que se encuentran en cada uno de los módulos.

La progresión de actividades propuestas promueve que los participantes al finalizar estén en condiciones leer críticamente resultados de investigación de mediana dificultad y valorar la calidad de la evidencia que presenta.

### **Programa analítico**

#### Temas de las clases

1. Bienvenida y presentaciones
2. Tipos de decisiones. Decisiones Clínicas y Decisiones orientadas a las Políticas de cobertura. Guías de práctica clínica. Evaluación de Tecnologías Sanitarias
3. Tipos de preguntas. Diseños de investigación. Sesgos
4. Revisiones sistemáticas y ensayos clínicos
5. Medidas de efecto. Incertidumbre
6. Test diagnósticos
7. Evaluación de la calidad de la evidencia. Introducción a sistema GRADE I
8. Evaluación de la calidad de la evidencia. Introducción a sistema GRADE II
9. De la magnitud del beneficio y la incertidumbre a la decisión. Otros criterios que influyen en la toma de decisiones

Actividad práctica final:

Valoración de la confianza de la evidencia aplicando el enfoque GRADE.

Duración: 9 semanas

Carga horaria estimada semanal: 4 horas