

META-ANÁLISIS EN RED (MAR): LECTURA, INTERPRETACIÓN Y APLICACIÓN EN LA TOMA DE DECISIONES CLÍNICAS Y SANITARIAS

Departamento de Evaluación de Tecnologías Sanitarias
y Economía de la salud.



IECS EDUCACIÓN
INSTITUTO DE EFECTIVIDAD
CLÍNICA Y SANITARIA

Las revisiones sistemáticas y meta-análisis son valiosas piezas de evidencia ampliamente utilizadas en la toma de decisiones, tanto en la práctica asistencial como en salud pública. Sin embargo, presentan limitaciones frente a la ausencia de comparaciones directas (“cabeza a cabeza”) entre las intervenciones de interés, o para comparar varios tratamientos simultáneamente.

En los últimos años se han desarrollado nuevos métodos meta-analíticos que permiten obtener nuevas estimaciones del efecto relativo de eficacia o seguridad, incorporando comparaciones indirectas. Estos innovadores estudios, llamados meta-análisis en red (MAR), consideran toda la evidencia existente (directa e indirecta) de la red completa de estudios disponibles y son reportados y utilizados cada vez con más frecuencia en la toma de decisiones.

Este curso aborda la lectura, interpretación y aplicación para la toma de decisiones de los meta-análisis en red.

Sus destinatarios son profesionales, investigadores o decisores relacionados con la salud, bioestadística, economía o ciencias sociales.

Objetivos

Son objetivos de este curso que los participantes logren:

- Comprender qué son los meta-análisis en red (MAR).
- Interpretar resultados de los MAR y sus distintas variantes gráficas.
- Leer críticamente meta-análisis en red.
- Tomar decisiones de salud basadas en meta-análisis en red.

Breve descripción del recorrido del curso

Este curso comienza con una introducción a la Medicina Basada en la Evidencia para adentrarse progresivamente en las asunciones y modelos estadísticos de los Meta-análisis en red. Continúa con la valoración de la heterogeneidad y la interpretación de los resultados para, finalmente, abordar la lectura crítica de los MAR y su uso en la toma de decisiones en salud.

En este desarrollo se presentan instrumentos para analizar la calidad o certeza de la evidencia que brindan los Meta-análisis en red.

Contenidos

INTRODUCCIÓN A LA MEDICINA BASADA EN LA EVIDENCIA (MBE)

Medicina basada en la evidencia (MBE) y su importancia en la toma de decisiones

Niveles de evidencia. Generalidades del sistema GRADE

Revisiones sistemáticas y su lugar en la MBE

INTRODUCCIÓN A LOS META-ANÁLISIS EN RED Y SU METODOLOGÍA

Qué son los meta-análisis en red

Importancia de las asunciones de transitividad y consistencia

Diferencias, ventajas y desventajas en relación a los meta-análisis tradicionales

Principales aplicaciones

Aceptación y utilización en el mundo

SISTEMA GRADE PARA CALIFICAR LA EVIDENCIA

LECTURA CRÍTICA DE UN META-ANÁLISIS EN RED

¿Qué tan bien conducido y reportado estuvo un MAR?

Ejercitación con un MAR aplicando el PRISMA-NMA

¿Qué tan buena es la evidencia proveniente de un MAR?

Ejercitación con un MAR aplicando el GRADE para MAR

