

# REVISIONES SISTEMÁTICAS Y META-ANÁLISIS

Departamento de Evaluación de Tecnologías Sanitarias  
y Economía de la salud.



**IECS** EDUCACIÓN  
INSTITUTO DE EFECTIVIDAD  
CLÍNICA Y SANITARIA

Este curso brinda herramientas para desarrollar e interpretar revisiones sistemáticas, meta-análisis y métodos relacionados para sintetizar, evaluar y aplicar la evidencia científica.

El propósito final es que los participantes utilicen una variedad de métodos formales e informales para sintetizar evidencia científica y para evaluar su solidez, principalmente en el campo de la salud, para ser utilizada en la toma de decisiones en contextos clínicos, o en el desarrollo de políticas de salud.

A lo largo de las clases se presentan los temas fundamentales para el desarrollo de Revisiones sistemáticas y Meta-análisis, su lectura e interpretación.

Los destinatarios de este curso son profesionales de la salud (médicos, residentes, enfermeros, psicólogos, kinesiólogos), y profesionales dedicados a la investigación (epidemiólogos, economistas, sociólogos, matemáticos, estadísticos) vinculados al campo de la salud.

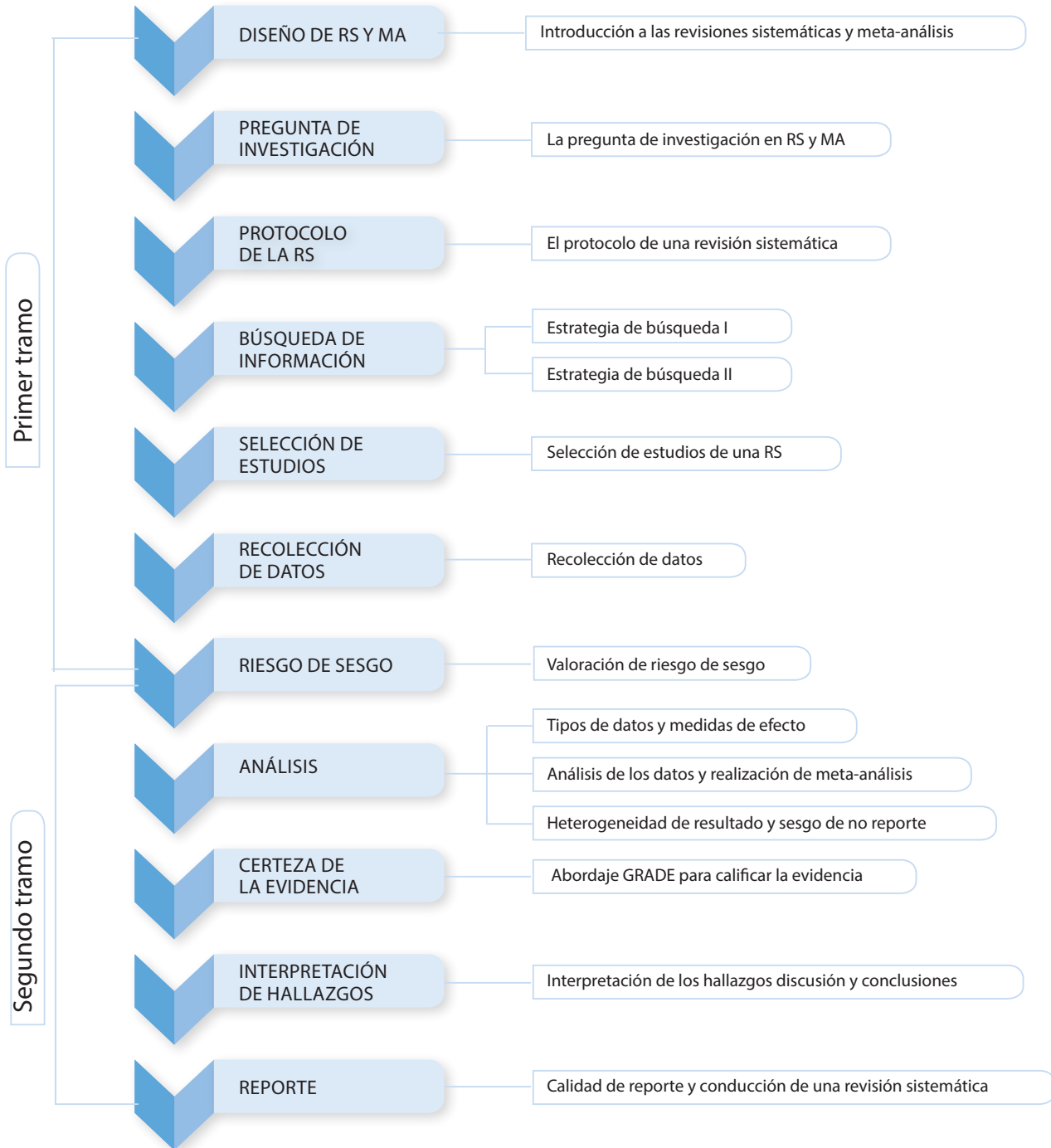
## Objetivos

Son objetivos de este curso que los participantes logren:

- Construir preguntas de investigación para ser respondidas con revisiones sistemáticas con o sin meta-análisis.
- Diseñar estrategias de búsqueda en las principales bases de datos.
- Conducir búsquedas de evidencia y documentar el proceso.
- Tamizar y seleccionar estudios aplicando criterios de elegibilidad.
- Realizar la extracción de datos minimizando errores y sesgos.
- Evaluar la calidad de los estudios seleccionados aplicando herramientas adecuadas.
- Analizar los datos y realizar meta-análisis.
- Interpretar los hallazgos de revisiones sistemáticas y meta-análisis.
- Reconocer la existencia de heterogeneidad en los resultados.
- Valorar la calidad de la evidencia utilizando las herramientas del abordaje GRADE.
- Construir reportes de revisiones sistemáticas.
- Leer críticamente revisiones sistemáticas.

## Contenidos

Las revisiones sistemáticas consideran la totalidad de la evidencia disponible, publicada y no publicada, permitiendo obtener un resumen completo de la evidencia existente. Se trata de estudios ampliamente utilizados en todos los niveles de toma de decisiones en salud.



## Breve descripción del curso

El tramo inicial del curso aborda el diseño de una revisión sistemática (construcción de preguntas y formulación de un protocolo) y la búsqueda y recolección de evidencia (diseño de una estrategia de búsqueda, selección de estudios y recolección de datos).

En el segundo tramo, el curso se adentra en la valoración de los datos provenientes de los estudios primarios (evaluación de riesgo de sesgo de las publicaciones, medidas de efecto, análisis e interpretación de hallazgos, realización de meta-análisis, heterogeneidad de resultados).

En la parte final se analiza la confiabilidad de los resultados de las revisiones sistemáticas a través del abordaje GRADE, que permite calificar la calidad o certeza de un cuerpo de evidencia.

En simultáneo, la experiencia con la herramienta RevMan permitirá ir adquiriendo habilidades para analizar y reportar revisiones sistemáticas.

Se aborda la lectura crítica de revisiones sistemáticas utilizando dos instrumentos que permiten valorar -uno- la calidad de reporte y -otro- la calidad metodológica con que ésta ha sido conducida.